ワークシート2.4　蒸し物料理

設定1．卵を用いた蒸し物料理

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 料理名 | 食品名 | 重量（1人分） | 火加減 | 調理の方法とポイント |
|  |  |  |  |  |

設定2．魚類を用いた蒸し物料理

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 料理名 | 食品名 | 重量（1人分） | 火加減 | 調理の方法とポイント |
|  |  |  |  |  |