【ワークシート8-3-1】24時間思い出し法　基本情報

|  |  |
| --- | --- |
| 対象者 I D |  |
| 性別 | □ 男性　　　　□ 女性 |

|  |  |
| --- | --- |
| 調査日 |  |
| 担当者 |  |

【調査日前日の行動】

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 起床時刻 | 時 | | | |  | 分ごろ |  | | | |
| 就寝時刻 | 時 | | | |  | 分ごろ |
| 食事回数 | 回／日 | | | | | |
| 食事時刻 | | | | 共食の有無 | | | 食事の場所 | | 調理担当者 | |
| □朝食（ | | （ 時 | 分ごろ） | □あり | | □なし | □自宅 | □自宅以外 | □自分 | □自分以外 |
| □昼食（ | | （ 時 | 分ごろ） | □あり | | □なし | □自宅 | □自宅以外 | □自分 | □自分以外 |
| □夕食（ | | （ 時 | 分ごろ） | □あり | | □なし | □自宅 | □自宅以外 | □自分 | □自分以外 |
| □間食（ | | （ 時 | 分ごろ） | □あり | | □なし | □自宅 | □自宅以外 | □自分 | □自分以外 |
| □間食（ | | （ 時 | 分ごろ） | □あり | | □なし | □自宅 | □自宅以外 | □自分 | □自分以外 |
| 備考 |  | | | | | | | | | |