【ワークシート10-7-2】食生活習慣に関する質問項目の振り返り

|  |  |
| --- | --- |
| （1）選択肢②の回答が  多かった項目 |  |
| （2）（1）の理由 |  |
| （3）健康的な食生活習慣・行動へと改善するための工夫やアプローチ |  |